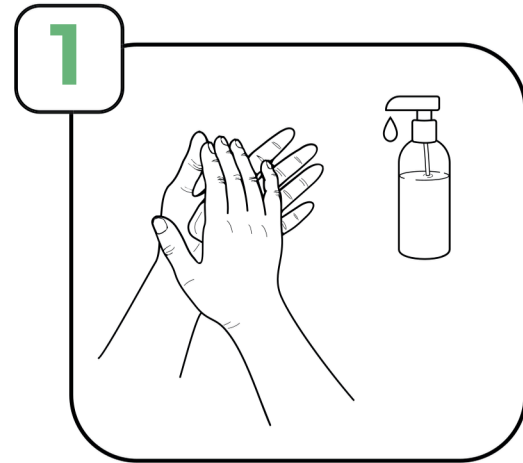
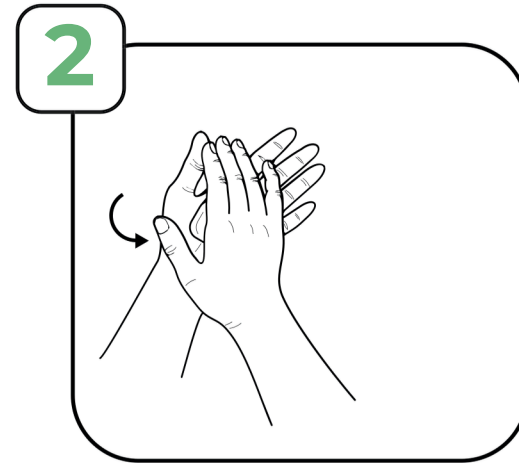


COMMENT RÉALISER UNE FRICTION HYDROALCOOLIQUE ?

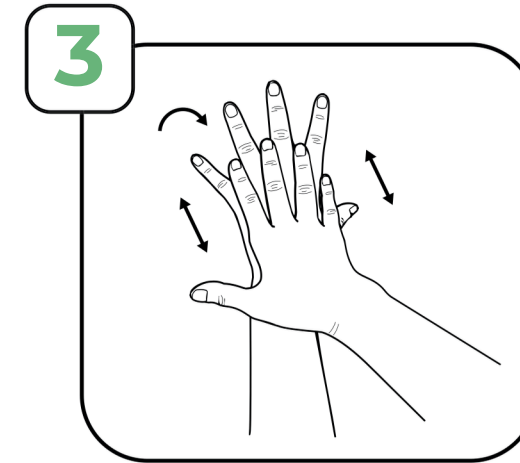
Suivez les étapes pendant 30 secondes



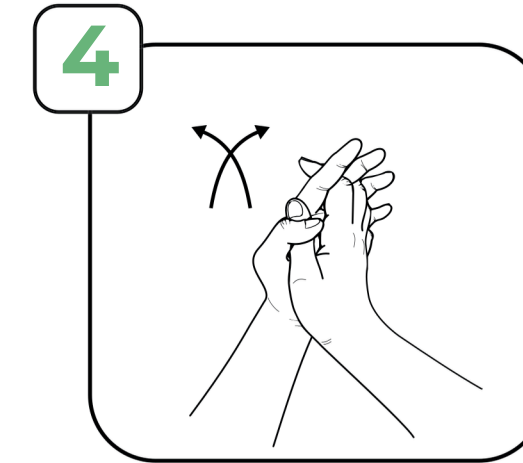
1 Remplir le creux d'une main avec la solution et recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.



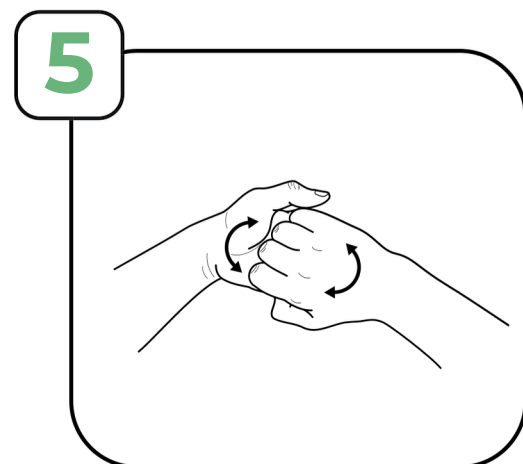
2 Paume contre paume par mouvement de rotation.



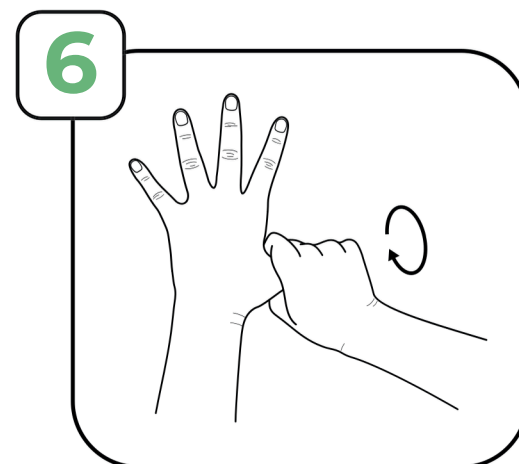
3 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice-versa.



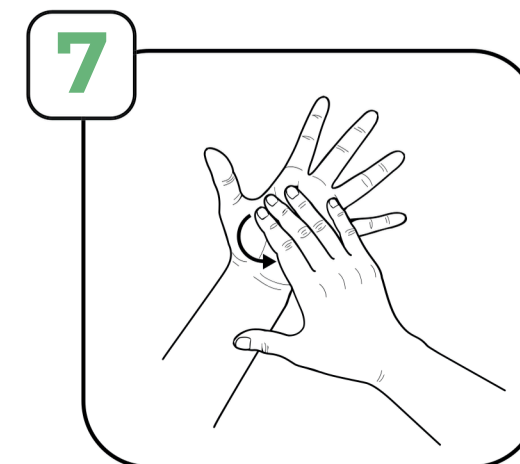
4 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



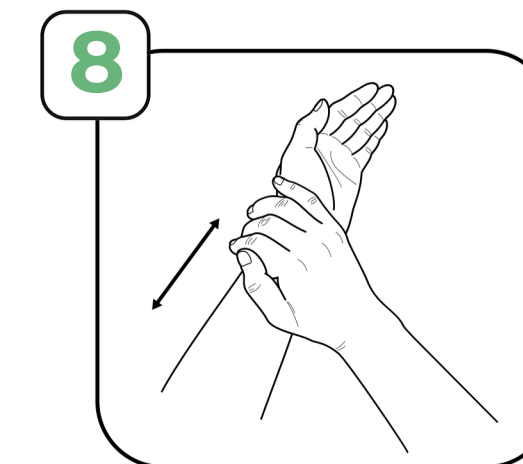
5 Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice-versa.



7 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice-versa.



8 Frotter chaque poignet avec la main opposée. Frotter jusqu'au séchage complet des mains.

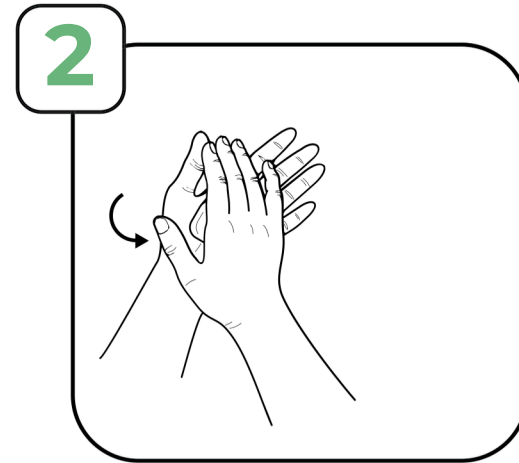
EN-112

COMMENT RÉALISER UNE FRICTION HYDROALCOOLIQUE ?

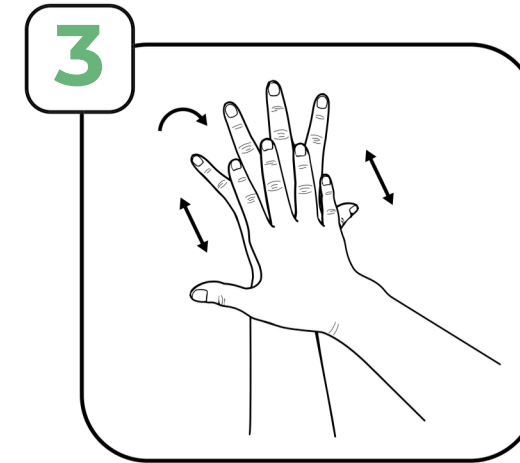
Suivez les étapes pendant 30 secondes



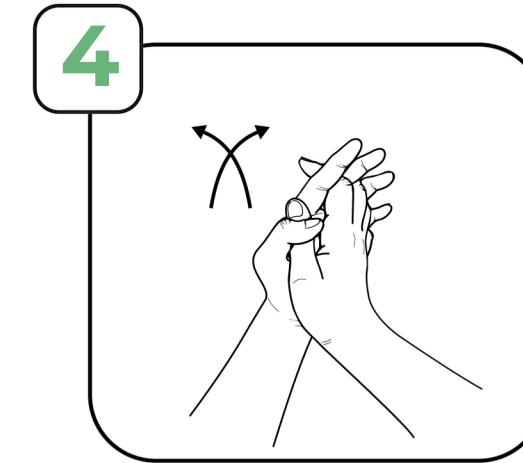
1 Remplir le creux d'une main avec la solution et recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner.



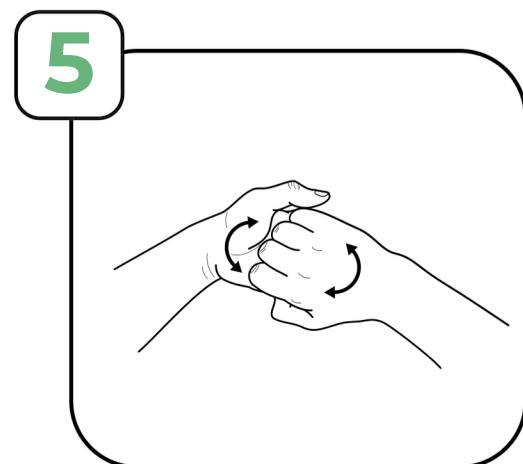
2 Paume contre paume par mouvement de rotation.



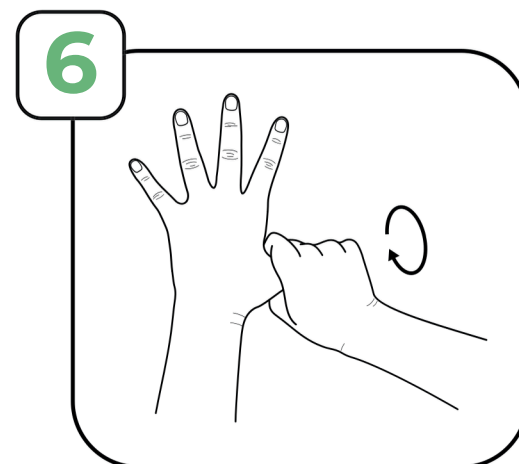
3 Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite et vice-versa.



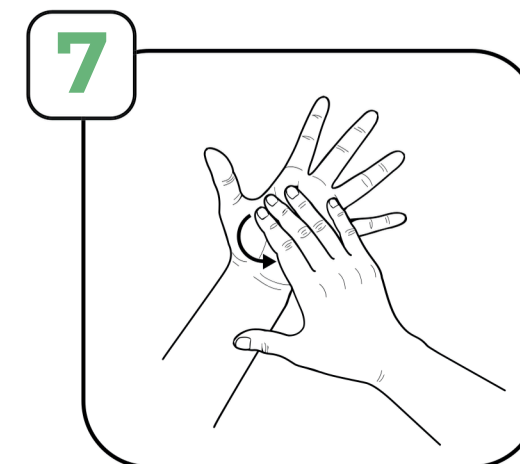
4 Les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



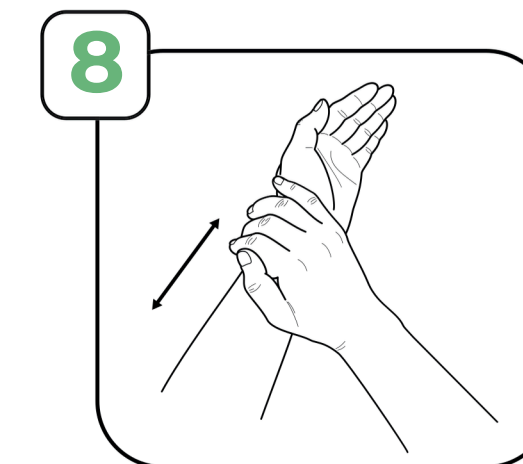
5 Les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral.



6 Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite et vice-versa.



7 La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche et vice-versa.



8 Frotter chaque poignet avec la main opposée. Frotter jusqu'au séchage complet des mains.

EN-112